

POVZBUZENÍ

Výroční zpráva

2016



PORADNA PRO ŽENY A DÍVKY
OLOMOUC

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

POMOC

NADĚJE

PŘIJETÍ

POCHOPENÍ

PODPORA

Milí přátelé,

od září 1995 olomoucká Poradna pro ženy a dívky poskytuje pomoc a poradenství. Předností je komplexnost nabízených a poskytovaných služeb těm, které řeší ne jeden, ale širokou škálu souvisejících problémů. Klientkami jsou často oběti socio-ekonomických problémů (nezaměstnanost, ztráta bydlení), relativizace tradičních hodnot a devalvace rodiny. Některé ženy přicházejí v krizi, na pokraji svých psychických i fyzických sil a potřebují dlouhodobější podporu. Při práci s klientkou usilujeme o to, aby našla a naučila se využívat vlastní zdroje, stala se nezávislou na pomoci zvenčí a byla dostatečně soběstačná při řešení svých problémů.

Doplňkovou aktivitou je bezplatné cvičení těhotných a příprava k porodu. V příjemném prostředí poradny mají možnost posílit se v budoucí roli matky, přiučit se specifickým mateřským dovednostem, vzájemně se podpořit a předávat si zkušenosti. Naší snahou je posílení kompetencí nejen matky, ale i manželky a partnerky. Pro svoje děti mohou ženy obdržet materiální výpomoc v podobě vybavičky pro novorozence, plen, kočárku, aj.

Zkušenosti z poradenství nás vedou k přednáškám na školách. Mluvíme o dospívání, lásce, chození, zodpovědných partnerských vztazích a sexuálním chování, plánování rodičovství, škodlivosti kouření, bulimii a anorexii a zdravém životním stylu, o šikaně a kyberšikaně aj. Snažíme se o posílení správného hodnotového systému, a jejich povznesení k hodnotám důležitým pro život. V rámci komunitního plánování města se již řadu let zúčastňujeme pracovních jednání s dalšími organizacemi, což s sebou přináší také poznávání a stále plodnější spolupráci.

Svoji finanční podporou vyjádřili opětovně souhlas s naší prací zástupci veřejného sektoru – Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, Statutárního města Olomouce a obcí. Významná je pro nás podpora olomouckého arcibiskupství a Arcidiecézní charity. Práci poradny představujeme studentkám VŠ, VOŠ a SZŠ a umožňujeme jim absolvovat v našem zařízení školní praxi. Služby detašovaného pracoviště v Šumperku zajišťuje naše dlouholetá spolupracovnice Ing., Mgr. Marie Jílková.

Velice si ceníme práce našich dobrovolníků. Díky jejich ochotě můžeme nabízet našim klientkám navíc i odborné psychologické a psychotherapeutické poradenství. Jiní jsou nezbytní při provozu a údržbě našeho technického zázemí. Vážíme si vstřícnosti a pochopení těch, kteří reagují na naše prosby o materiální vybavení pro nastávající maminky. Z celého srdce děkujeme.

*Mgr. Drahomíra Venkrbcová,
vedoucí Poradny pro ženy a dívky v Olomouci*

REGISTRAČNÍ ÚDAJE

ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Vznik: v roce 1990

Spisová značka: L 573 vedená u Městského soudu v Praze

Identifikační číslo: 00537675

Hlavní aktivity: Síť poraden pro ženy a dívky, krizové telefonické poradenství

KONTAKTY

Sídlo spolku:

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Voršilská 139/5

110 00 Praha 1

tel.: 603 213 826

e-mail: paha@poradnaprozeny.eu

www.poradnaprozeny.eu

Poradna pro ženy a dívky v Olomouci:

Poradna pro ženy a dívky Olomouc tel.: 603 460 621, 731 749 783

Wurmova 577/7

779 00 Olomouc

e-mail: olomouc@poradnaprozeny.eu

www.olomouc.poradnaprozeny.net

Poradna pro ženy a dívky v Šumperku - detašované pracoviště olomoucké poradny

Poradna pro ženy a dívky Šumperk

Komenského 9

787 01 Šumperk

tel.: 603 213 845

e-mail: poradna.su@volny.cz

ČÍSLO ÚČTU PORADNY V OLOMOUCI

Bankovní účet ERA:

267075044/0300

PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ

Poradna pro ženy a dívky Olomouc:

Mgr. Drahomíra Venkrbcová – *vedoucí poradny, sociální pracovníce*

Mgr. Jana Stejskalová – *lektorka preventivních programů*

Bc. Zuzana Brochová – *lektorka cvičení pro těhotné a přípravy k porodu, laktační poradkyně*

Mgr. Barbora Ševčíková – *dobrovolnice – psycholožka*

Mgr. Marta Rýznarová – *dobrovolnice – fyzioterapeutka – garant cvičení*

Poradna pro ženy a dívky Šumperk:

Ing., Mgr. Marie Jilková – *sociální pracovníce, lektorka preventivních programů*



NAŠE ČINNOST

Zcela zdarma nabízíme pomoc a podporu ženám, dívkám i rodinám v obtížných situacích souvisejících s těhotenstvím, mateřstvím, rodičovstvím a vztahovými problémy. Dále chceme mladým lidem osvětovou činností napomáhat předcházet rizikovému chování a zvýšit osobní zodpovědnost zvláště v oblasti partnerských vztahů, sexuality a plánování rodičovství.

PORADENSTVÍ

Pomoc ženám v obtížných životních situacích:

krizová a sociální intervence, sociálně právní poradenství, pomoc při hledání přechodného ubytování a práce; problematika těhotenství, porodu, mateřství, otcovství, partnerských vztahů, vztahů v rodině, domácího násilí a zadluženosti

Zprostředkování další odborné pomoci:

sociálních pracovníků, psychologů, psychiatrů, pediatrů, sexuologů, gynekologů, právníků, odborných poradců v dluhové a jiné problematice atp.

Další informace a konzultace:

přirozené plánování rodičovství (STM), plodnost muže a ženy

Půjčování odborné literatury a projekce filmů s problematikou:

plodnosti, dospívání, těhotenství, mateřství, rodičovství, partnerských vztahů, interrupcí, šikany a kyberšikany, bulimie, anorexie atp.

STATISTIKA PORADENSTVÍ	Olomouc	Šumperk	CELKEM
Klienti	140	47	187
Konzultace	794	171	965

PŘEDNÁŠKY A BESEDY

Preventivní programy:

pro ZŠ, SŠ, SOU, SZŠ, VŠ, Praktické a speciální ZŠ, Dětské diagnostické ústavy, internáty, dětská centra, kluby, víkendová setkání pro mládež atp.

Témata přednášek a besed:

Jak jsme přišli na svět; Dospívání, plodnost muže a ženy; Jak si nenechat ublížit, šikana a kyberšikana; Láska a sexualita, partnerské vztahy, plánování rodičovství; Těhotenství, prenatální vývoj, interrupce, antikoncepce; AIDS a nebezpečí pohl. přenosných chorob; Poruchy příjmu potravy a zdravý životní styl.

STATISTIKA PŘEDNÁŠEK A BESED	Olomouc	Šumperk	CELKEM
Přednášky	98	10	108
Počet posluchačů	2114	123	2237

TELEFONICKÉ KRIZOVÉ PORADENSTVÍ

Linka pro ženy a dívky:

tel.: 603 210 999

celostátní krizovo-poradenská telefonická linka pro pomoc dívkám a ženám v obtížných životních situacích; služba je zajištěna v pondělky, středy a pátky od 8:00 do 20:00 hodin.

STATISTIKA TELEFONICKÉHO KRIZOVÉHO PORADENSTVÍ	ČR
kontakty	220

ZDARMA NABÍZÍME DALŠÍ SLUŽBY

PORADNY V OLOMOUCI

Příprava na porod, kojení a mateřství:

podpora matek, aby uměly pečovat o sebe a dítě v těhotenství i mateřství, besedy se zkušenou porodní asistentkou a laktační poradkyní

Cvičení pro těhotné:

kondiční a relaxační cvičení na míčích pod odborným vedením vyškolené zdravotní sestry, vzájemná podpora maminek

Materiální pomoc pro matky s dětmi:

výbavičky na miminko, těhotenské oblečení, kočárky, postýlky atp.

Psychologické poradenství:

odborná pomoc navazující na preventivní přednášky v poradně, ve vzdělávacích institucích a při jiných příležitostech (např. setkání mládeže)



Terapeutické doprovázení:

hlubší příležitost k vyrovnání se s tíživou situací, osobnímu růstu a psychické stabilitě prostřednictvím pravidelných terapeutických sezení; psychoterapie vycházející z psychoterapeutických směrů KBT a PCA

STATISTIKA DALŠÍCH SLUŽEB	Olomouc	
Cvičení v těhotenství a příprava na porod a mateřství	34 žen	78 hod.
Instruktaž přirozeného plánování rodičovství - Symptotermální metoda	18 žen	10 hod.
Materiální výpomoc	44 žen	

FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ V ROCE 2016

VÝDAJE		PŘÍJMY	
Mzdové náklady	245 429,00 Kč	Tržby z prodeje služeb	16 000,00 Kč
Sociální pojištění	60 595,00 Kč	Přeplatky na zálohách	1 983,00 Kč
Zdravotní pojištění	21 248,00 Kč	Tržby ze služeb mimo poslání	14 400,00 Kč
	327 272,00 Kč		32 383,00 Kč
Kancelářské potřeby	4 957,00 Kč	Príspevky od fyzických osob	13 500,00 Kč
Jiný materiál	672,00 Kč	Príspevky od právnických osob	96 511,33 Kč
Čistící potřeby	2 237,00 Kč		
	7 866,00 Kč		110 011,33 Kč
Nájem, energie, internet	48 840,00 Kč	Dotace státu	219 464,30 Kč
Telefon	4 677,00 Kč	Dotace obcí	80 000,00 Kč
Poštovné	1 385,00 Kč	úrok	9,37 Kč
bankovní poplatky	369,00 Kč		
Účetnictví, audit	11 820,00 Kč		
software	1 471,00 Kč		
	68 562,00 Kč		299 473,67 Kč
Reprezentace, propagace	8 597,00 Kč		
Materiální výpomoc klientkám	9 034,00 Kč		
Školení a odborná literatura	1 928,00 Kč		
Cestovné	18 325,00 Kč		
Ostatní poplatky	284,00 Kč		
	38 168,00 Kč		
VÝDAJE CELKEM	441 868,00 Kč	PŘÍJMY CELKEM	441 868,00 Kč

SRDEČNĚ DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM,
SPOLUPRACOVNÍKŮM A DOBROVOLNÍKŮM,
KTERÍ PODPOŘILI NAŠI ČINNOST V ROCE 2016

Ministerstvu zdravotnictví, Ministerstvu práce a sociálních věcí, Arcibiskupství olomouckému, Statutárnímu městu Olomouci, Arcidiecézní charitě Olomouc, firmě Exa Print – Design, s.r.o., Charitě Šumperk, Obcím Dolní Studénky a Libina, firmě Webnode, Arcibiskupovi olomouckému Mons. Janu Graubnerovi, primátorovi města Olomouce Antonínu Staňkovi, P. Františku Eliášovi, manželům Pikolovým, J. Čedroňovi, J. Sidorové, L. Mrtvému, M. Mrtvému, Radakci časopisu IN, Středisku SOS v Olomouci, dárcům finančních i drobných materiálních darů (výbavičky, kočárky atd.).

TĚŠÍME SE NA DALŠÍ SPOLUPRÁCI



PORADNA PRO ŽENY A DÍVKY OLOMOUC

Wurmova 7, 779 00 Olomouc
olomouc@poradnaprozeny.eu
www.olomouc.poradnaprozeny.net

EXA PRINT – DESIGN s.r.o.

Střední Novosadská 4, 779 00 Olomouc
obchod@exaprint.cz
www.exaprint.cz

Podpořilo statutární město Olomouc

