

Poradna pro ženy a dívky Olomouc



VÝROČNÍ ZPRÁVA

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

2018

Milí přátelé,

kdysi na začátku vznikla v Olomouci po vzoru pražské poradny Poradna pro ženy a dívky. Zvláště pro dívky a ženy, které se ocitly neplánovaně těhotné a byly tím zaskočeny. Snahou pracovníků bylo nabídnout prostor a čas vše si v klidu a v příjemném prostředí promyslet. Tehdy nebyly dostupné těhotenské testy, jako dnes v lékárnách a také nebylo používání hormonální antikoncepce tak rozšířené, jako je tomu dnes. Proto dívek, které přicházely ráno, i jen udělat si u nás test, bylo v řádu desítek měsíčně.

Dnes, po 24 letech, je situace natolik odlišná, že se našimi klientkami stávají převážně ženy, matky, které se ocitly v tíživé životní situaci, často vinou nezodpovědných partnerských vztahů. Naší předností je komplexnost nabízených a poskytovaných služeb právě těm, které řeší ne jeden, ale širokou škálu souvisejících problémů. Některé ženy přicházejí v krizi, na pokraji svých psychických i fyzických sil a potřebují dlouhodobější podporu. Usilujeme o to, aby ony samy našly vlastní zdroje, naučily se je využívat a staly se co nejméně závislými na pomoci zvenčí.

Doplňkovou aktivitou je bezplatná příprava k porodu, která zahrnuje pravidelné cvičení těhotných. V příjemném prostředí poradny mají možnost posílit se v budoucí roli matky, přiučit se specifickým mateřským dovednostem, vzájemně se podpořit a předávat si zkušenosti. Naší snahou je posílení kompetencí nejen matky, ale i manželky a partnerky. Pro svoje děti mohou ženy obdržet materiální výpomoc v podobě výbavičky pro novorozence, plen, kočárku, aj.

Zkušenosti z poradenství nás vedou k přednáškám na školách. Mluvíme o dospívání, lásce, chození, zodpovědných partnerských vztazích a sexuálním chování, plánování rodičovství, škodlivosti kouření, bulimii a anorexii a zdravém životním stylu, o šikaně a kyberšikaně aj. Snažíme se o nalezení správného hodnotového systému, a jejich povznesení k hodnotám důležitým pro život. V rámci komunitního plánování města se již řadu let zúčastňujeme pracovních jednání s dalšími organizacemi, což s sebou přináší také poznávání a stále plodnější spolupráci.

Svoji finanční podporou vyjádřili opětovně souhlas s naší prací zástupci veřejného sektoru – Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, Olomouckého kraje, Statutárního města Olomouce a některých obcí. Významná je pro nás podpora olomouckého arcibiskupství a Arcidiecézní charity. Práci poradny představujeme studentům při jejich školní praxi.

Služby datašovaného pracoviště v Šumperku zajišťuje naše dlouholetá spolupracovnice Ing., Mgr. Marie Jílková.

Velice si ceníme práce našich dobrovolníků. Díky jejich ochotě můžeme nabízet našim klientkám navíc i odborné psychologické, psychoterapeutické a právní poradenství. Jiní udržují naše technické zázemí. Děkujeme těm, kteří nám darují materiální vybavení pro nastávající maminky a my tak zase věci předáváme matkám, které je pro své děti potřebují.

Mgr. Drahomíra Venkrbcová, vedoucí Poradny pro ženy a dívky v Olomouci

REGISTRAČNÍ ÚDAJE

ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Vznik: v roce 1990

Spisová značka: L 573 vedená u Městského soudu v Praze

Identifikační číslo: 00537675

Hlavní aktivity: Síť poraden pro ženy a dívky, krizové telefonické poradenství

KONTAKTY

Sídlo spolku:

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s. Tel.: 603 213 826

Voršílská 139/5

110 00 Praha 1

E-mail: paha@poradnaprozeny.eu

Internetové stránky: www.poradnaprozeny.eu

Poradna pro ženy a dívky v Olomouci:

Poradna pro ženy a dívky Olomouc
Wurmova 577/7
779 00 Olomouc

Tel.: 603 460 621, 731 749 783
E-mail: olomouc@poradnaprozeny.eu
Internetové stránky: www.olomouc.poradnaprozeny.net

Poradna pro ženy a dívky v Šumperku - detašované pracoviště olomoucké poradny:

Poradna pro ženy a dívky Šumperk
Komenského 9
787 01 Šumperk

Tel.: 603 213 845
E-mail: poradna.su@volny.cz

ČÍSLO ÚČTU PORADNY V OLOMOUCI

Bankovní účet ERA: 267075044/0300

PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ

Poradna pro ženy a dívky Olomouc:

Mgr. Drahomíra Venkrbcová	vedoucí poradny, sociální pracovnice
Mgr. Jana Stejskalová	lektorka preventivních programů
Bc. Zuzana Brochová	lektorka cvičení pro těhotné a přípravy k porodu, laktační poradkyně
Mgr. Barbora Ševčíková	dobrovolnice – psycholožka
Mgr. Marta Rýznarová, DiS.	dobrovolnice – fyzioterapeutka – garant cvičení

Poradna pro ženy a dívky Šumperk:

Ing., Mgr. Marie Jílková sociální pracovnice, lektorka preventivních programů

NAŠE ČINNOST

Zcela zdarma nabízíme pomoc a podporu ženám, dívkám i rodinám v obtížných situacích souvisejících s těhotenstvím, mateřstvím, rodičovstvím a vztahovými problémy. Dále chceme mladým lidem osvětu činností napomáhat předcházet rizikovému chování a zvýšit osobní zodpovědnost zvláště v oblasti partnerských vztahů, sexuality a plánování rodičovství.

PORADENSTVÍ

Pomoc ženám v obtížných životních situacích:

krizová a sociální intervence, sociálně právní poradenství, pomoc při hledání přechodného ubytování a práce; problematika těhotenství, porodu, mateřství, otcovství, partnerských vztahů, vztahů v rodině, domácího násilí a zadluženosti

Zprostředkování další odborné pomoci:

sociálních pracovníků, psychologů, psychiatrů, pediatrů, sexuologů, gynekologů, právníků, odborných poradců v dluhové a jiné problematice atp.

Další informace a konzultace:

přirozené plánování rodičovství (STM), plodnost muže a ženy

Půjčování odborné literatury a projekce filmů s problematikou:

plodnosti, dospívání, těhotenství, mateřství, rodičovství, partnerských vztahů, interrupcí, šikany a kyberšikany, bulimie, anorexie atp.

STATISTIKA PORADENSTVÍ	Olomouc	Šumperk	CELKEM
Klienti	122	40	162
Konzultace	563	294	857

PŘEDNÁŠKY A BESEDY

Preventivní programy:

pro ZŠ, SŠ, SOU, SZŠ, VŠ, Praktické a speciální ZŠ, Dětské diagnostické ústavy, internáty, dětská centra, kluby, víkendová setkání pro mládež atp.

Témata přednášek a besed:

Jak jsme přišli na svět; Dospívání, plodnost muže a ženy; Jak si nenechat ublížit, šikana a kyberšikana; Lásky a sexualita, partnerské vztahy, plánování rodičovství; Těhotenství, prenatální vývoj, interrupce, antikoncepce; AIDS a nebezpečí pohl. přenosných chorob; Poruchy příjmu potravy a zdravý životní styl.

STATISTIKA PŘEDNÁŠEK A BESED	Olomouc	Šumperk	CELKEM
Přednášky	118	12	130
Posluchačů	2850	158	3008

TELEFONICKÉ KRIZOVÉ PORADENSTVÍ

Linka pro ženy a dívky tel.: 603 210 999

celostátní krizovo-poradenská telefonická linka pro pomoc dívkám a ženám v obtížných životních situacích; služba je zajištěna v pondělky, středy a pátky od 8:00 do 20:00 hodin.

STATISTIKA TELEFONICKÉHO KRIZOVÉHO PORADENSTVÍ	ČR
kontakty	223

ZDARMA NABÍZÍME DALŠÍ SLUŽBY PORADNY V OLOMOUCI

Příprava na porod, kojení a mateřství:

podpora matek, aby uměly pečovat o sebe a dítě v těhotenství i mateřství, besedy se zkušenou porodní asistentkou a laktační poradkyní

Cvičení pro těhotné:

kondiční a relaxační cvičení na míčích pod odborným vedením vyškolené zdravotní sestry, vzájemná podpora maminek

Materiální pomoc pro matky s dětmi:

výbavičky na miminko, těhotenské oblečení, kočárky, postýlky atp.

Psychologické poradenství:

odborná pomoc navazující na preventivní přednášky v poradně, ve vzdělávacích institucích a při jiných příležitostech.

Terapeutické doprovázení:

hlubší příležitost k vyrovnání se s tíživou situací, osobnímu růstu a psychické stabilitě prostřednictvím pravidelných terapeutických sezení; psychoterapie vycházející z psychoterapeutických směrů KBT a PCA

STATISTIKA DALŠÍCH SLUŽEB	Olomouc	
Příprava na porod a mateřství a cvičení v těhotenství	19 klientů	32 hodin
Instruktaž přirozeného plánování rodičovství - Symptotermální metoda	1 klientka	3 hodiny
Materiální pomoc dostalo	136 x 38 žen	

FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ V ROCE 2018

VÝDAJE		PŘÍJMY	
Mzdové náklady	445 680,00 Kč	Dotace sátu	127 420,00 Kč
DPP	6 000,00 Kč	Dotace Olomouc	100 000,00 Kč
Sociální pojištění	111 420,00 Kč	Arcibiskupství olomoucké	158 000,00 Kč
Zdravotní pojištění	40 111,00 Kč	Tříkrálová sbírka	80 000,00 Kč
Ostatní daně a poplatky	435,00 Kč	Dotace OK	31 100,00 Kč
Kancelářské potřeby	2 447,00 Kč	Dary FO a PO	146 359,00 Kč
Provozní materiál	8 750,00 Kč	Charita Šumperk	20 000,00 Kč
Čistící prostředky	1 443,00 Kč	Obec Libina	7 000,00 Kč
Nájem	45 206,00 Kč	Obec Dolní Studénky	3 000,00 Kč
Energie	31 380,00 Kč	Dar EXA PRINT – DESING, s.r.o.	10 000,00 Kč
Telefon	2 480,00 Kč	Dar ELEKTRO KVAPIL	10 000,00 Kč
Poštovné	1 501,00 Kč	ŘKF Zábřeh	3 000,00 Kč
Bankovní poplatky	237,00 Kč	ŘKF Valašská Polanka	3 000,00 Kč
Cestovné	21 619,00 Kč	Sponzorské dary	13 000,00 Kč
Semináře, supervize	2 500,00 Kč	Přednášky	31 060,00 Kč
Ekonomické služby	15 330,00 Kč		
Ostatní služby	6 400,00 Kč		
NÁKLADY CELKEM	742 939,00 Kč	PŘÍJMY CELKEM	742 939,00 Kč

**SRDEČNĚ DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM, SPOLUPRACOVNÍKŮM A DOBROVOLNÍKŮM,
KTERÍ PODPOŘILI NAŠI ČINNOST V ROCE 2018**

Ministerstvu zdravotnictví, Ministerstvu práce a sociálních věcí, Arcibiskupství olomouckému, Statutárnímu městu Olomouci, Arcidiecézní charitě Olomouc, firmě Exa Print – Design, s.r.o., Charitě Šumperk, Obcím Dolní Studénky a Libina, Arcibiskupovi olomouckému Mons. Janu Graubnerovi, manželům Pikolovým, J. Čedroňovi, J. Kvapilovi, P.R. Maláčovi, M. Soldánovi, J. Sidorové, S. Trojkové, J. Klimešovi, L. Mrtvému, M. Mrtvému, Redakci časopisu IN, Středisku SOS v Olomouci, dárcům finančních i drobných materiálních darů (výbavičky, kočárky atd.).

