

Poradna pro ženy a dívky Olomouc



VÝROČNÍ ZPRÁVA

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

2019

Milí přátelé,

kdysi na začátku vznikla v Olomouci po vzoru pražské poradny Poradna pro ženy a dívky. Zvláště pro dívky a ženy, které se ocitly neplánovaně těhotné a byly tím zaskočeny. Snahou pracovníků bylo nabídnout prostor a čas vše si v klidu a v příjemném prostředí promyslet. Tehdy nebyly dostupné těhotenské testy, jako dnes v lékárnách a také nebylo používání hormonální antikoncepce tak rozšířené, jako je tomu dnes. Proto dívek, které přicházely ráno, i jen udělat si u nás test, bylo v řádu desítek měsíčně.

Dnes, po 24 letech, je situace natolik odlišná, že se našimi klientkami stávají převážně ženy, matky, které se ocitly v tíživé životní situaci, často vinou nezodpovědných partnerských vztahů. Naši předností je komplexnost nabízených a poskytovaných služeb právě těm, které řeší ne jeden, ale širokou škálu souvisejících problémů. Některé ženy přicházejí v krizi, na pokraji svých psychických i fyzických sil a potřebují dlouhodobější podporu. Usilujeme o to, aby ony samy našly vlastní zdroje, naučily se je využívat a staly se co nejméně závislými na pomoci zvenčí.

Doplňkovou aktivitou je bezplatná příprava k porodu, která zahrnuje pravidelné cvičení těhotných. V příjemném prostředí poradny mají možnost posílit se v budoucí roli matky, přiučit se specifickým mateřským dovednostem, vzájemně se podpořit a předávat si zkušenosti. Naší snahou je posílení kompetencí nejen matky, ale i manželky a partnerky. Pro svoje děti mohou ženy obdržet materiální výpomoc v podobě výbavičky pro novorozence, plen, kočárku, aj.

Zkušenosti z poradenství nás vedou k přednáškám na školách. Mluvíme o dospívání, lásce, chození, zodpovědných partnerských vztazích a sexuálním chování, plánování rodičovství, škodlivosti kouření, bulimii a anorexii a zdravém životním stylu, o šikaně a kyberšikaně aj. Snažíme se o nalezení správného hodnotového systému, a jejich povznesení k hodnotám důležitým pro život. V rámci komunitního plánování města se již řadu let zúčastňujeme pracovních jednání s dalšími organizacemi, což s sebou přináší také poznávání a stále plodnější spolupráci.

Svoji finanční podporou vyjádřili opětovně souhlas s naší prací zástupci veřejného sektoru – Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, Olomouckého kraje, Statutárního města Olomouce a některých obcí. Významná je pro nás podpora olomouckého arcibiskupství a Arcidiecézní charity. Práci poradny představujeme studentům při jejich školní praxi.

Služby datašovaného pracoviště v Šumperku zajišťuje naše dlouholetá spolupracovnice Ing., Mgr. Marie Jilková.

Velice si ceníme práce našich dobrovolníků. Díky jejich ochotě můžeme nabízet našim klientkám navíc i odborné psychologické, psychoterapeutické a právní poradenství. Jiní udržují naše technické zázemí. Děkujeme těm, kteří nám darují materiální vybavení pro nastávající maminky a my tak zase věci předáváme matkám, které je pro své děti potřebují.

Mgr. Drahomíra Venkrbcová, vedoucí Poradny pro ženy a dívky v Olomouci

REGISTRAČNÍ ÚDAJE

ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Vznik: v roce 1990

Spisová značka: L 573 vedená u Městského soudu v Praze

Identifikační číslo: 00537675

Hlavní aktivity: Síť poraden pro ženy a dívky, krizové telefonické poradenství

KONTAKTY

Sídlo spolku:

ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s. Tel.: 603 213 826

Voršílská 139/5

110 00 Praha 1

E-mail: paha@poradnaprozeny.eu

Internetové stránky: www.poradnaprozeny.eu

Poradna pro ženy a dívky v Olomouci:

Poradna pro ženy a dívky Olomouc
Wurmova 577/7
779 00 Olomouc

Tel.: 603 460 621, 731 749 783
E-mail: olomouc@poradnaprozeny.eu
Internetové stránky: www.olomouc.poradnaprozeny.net

Poradna pro ženy a dívky v Šumperku - detašované pracoviště olomoucké poradny:

Poradna pro ženy a dívky Šumperk
Komenského 9
787 01 Šumperk

Tel.: 603 213 845
E-mail: poradna.su@volny.cz

ČÍSLO ÚČTU PORADNY V OLOMOUCI

Bankovní účet ERA: 267075044/0300

PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ

Poradna pro ženy a dívky Olomouc:

Mgr. Drahomíra Venkrbcová	vedoucí poradny, sociální pracovnice
Mgr. Jana Stejskalová	lektorka preventivních programů
Bc. Zuzana Brochová	lektorka cvičení pro těhotné a přípravy k porodu, laktační poradkyně
Mgr. Barbora Ševčíková	dobrovolnice – psycholožka
Mgr. Marta Rýznarová, DiS.	dobrovolnice – fyzioterapeutka – garant cvičení

Poradna pro ženy a dívky Šumperk:

Ing., Mgr. Marie Jílková sociální pracovnice, lektorka preventivních programů

NAŠE ČINNOST

Zcela zdarma nabízíme pomoc a podporu ženám, dívkám i rodinám v obtížných situacích souvisejících s těhotenstvím, mateřstvím, rodičovstvím a vztahovými problémy. Dále chceme mladým lidem osvětlovat činností napomáhat předcházet rizikovému chování a zvýšit osobní zodpovědnost zvláště v oblasti partnerských vztahů, sexuality a plánování rodičovství.

PORADENSTVÍ

Pomoc ženám v obtížných životních situacích:

krizová a sociální intervence, sociálně právní poradenství, pomoc při hledání přechodného ubytování a práce; problematika těhotenství, porodu, mateřství, otcovství, partnerských vztahů, vztahů v rodině, domácího násilí a zadluženosti

Zprostředkování další odborné pomoci:

sociálních pracovníků, psychologů, psychiatrů, pediatrů, sexuologů, gynekologů, právníků, odborných poradců v dluhové a jiné problematice atp.

Další informace a konzultace:

přirozené plánování rodičovství (STM), plodnost muže a ženy

Půjčování odborné literatury a projekce filmů s problematikou:

plodnosti, dospívání, těhotenství, mateřství, rodičovství, partnerských vztahů, interrupcí, šikany a kyberšikany, bulimie, anorexie atp.

STATISTIKA PORADENSTVÍ	Olomouc	Šumperk	CELKEM
Klienti	139	36	175
Konzultace	593	329	922

PŘEDNÁŠKY A BESEDY

Preventivní programy:

pro ZŠ, SŠ, SOU, SZŠ, VŠ, Praktické a speciální ZŠ, Dětské diagnostické ústavy, internáty, dětská centra, kluby, víkendová setkání pro mládež atp.

Témata přednášek a besed:

Jak jsme přišli na svět; Dospívání, plodnost muže a ženy; Jak si nenechat ublížit, šikana a kyberšikana; Lásky a sexualita, partnerské vztahy, plánování rodičovství; Těhotenství, prenatální vývoj, interrupce, antikoncepce; AIDS a nebezpečí pohl. přenosných chorob; Poruchy příjmu potravy a zdravý životní styl.

STATISTIKA PŘEDNÁŠEK A BESED	Olomouc	Šumperk	CELKEM
Přednášky	114	15	129
Posluchačů	2312	132	2444

TELEFONICKÉ KRIZOVÉ PORADENSTVÍ

Linka pro ženy a dívky tel.: 603 210 999

celostátní krizovo-poradenská telefonická linka pro pomoc dívkám a ženám v obtížných životních situacích; služba je zajištěna v pondělky, středy a pátky od 8:00 do 20:00 hodin.

STATISTIKA TELEFONICKÉHO KRIZOVÉHO PORADENSTVÍ	ČR
Kontakty	215

ZDARMA NABÍZÍME DALŠÍ SLUŽBY PORADNY V OLOMOUCI

Příprava na porod, kojení a mateřství:

podpora matek, aby uměly pečovat o sebe a dítě v těhotenství i mateřství, besedy se zkušenou porodní asistentkou a laktační poradkyní

Cvičení pro těhotné:

kondiční a relaxační cvičení na míčích pod odborným vedením vyškolené zdravotní sestry, vzájemná podpora maminek

Materiální pomoc pro matky s dětmi:

výbavičky na miminko, těhotenské oblečení, kočárky, postýlky atp.

Psychologické poradenství:

odborná pomoc navazující na preventivní přednášky v poradně, ve vzdělávacích institucích a při jiných příležitostech.

Terapeutické doprovázení:

hlubší příležitost k vyrovnání se s tíživou situací, osobnímu růstu a psychické stabilitě prostřednictvím pravidelných terapeutických sezení; psychoterapie vycházející z psychoterapeutických směrů KBT a PCA

STATISTIKA DALŠÍCH SLUŽEB	Olomouc	
Příprava na porod a mateřství a cvičení v těhotenství	28 klientů	55 hodin
Instruktaž přirozeného plánování rodičovství - Symptotermální metoda	4 klientka	5 hodiny
Materiální pomoc dostalo	210 x 45 žen	

FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ V ROCE 2019

VÝDAJE		PŘÍJMY	
Mzdové náklady	375 237,00 Kč	Dotace MPSV ČR projekt RODINA	29 550,00 Kč
DPP	9 200,00 Kč	Dotace MPSV ČR project LINKA	42 000,00 Kč
Sociální pojištění	93 684,00 Kč	Dotace Olomouc	100 000,00 Kč
Zdravotní pojištění	33 303,00 Kč	Arcibiskupství olomoucké	158 000,00 Kč
Ostatní služby	3 589,00 Kč	Tříkrálová sbírka	80 000,00 Kč
Kancelářské potřeby	3 860,00 Kč	Dotace OK	23 100,00 Kč
Provozní materiál	6 546,00 Kč	Dary FO a PO	134 699,00 Kč
Čistící prostředky	1 038,00 Kč	Charita Šumperk	20 000,00 Kč
Nájem	46 056,00 Kč	Obec Libina	7 000,00 Kč
Energie	34 500,00 Kč	Obec Dolní Studénky	3 000,00 Kč
Telefon, internet	3 265,00 Kč	ŘKF Zábřeh	3 000,00 Kč
Poštovné	2 134,00 Kč	Dar ELEKTRO KVAPIL	10 000,00 Kč
Bankovní poplatky	375,00 Kč	Přednášky, besedy (příspěvky)	28 675, 00 Kč
Cestovné	19 961,00 Kč	Sponzorský dar Ing. J. Čedroň	13 000, 00 Kč
Semináře, supervize	600,00 Kč	Sponzorský dar Mgr. P. Konečný	4 000,00 Kč
Ekonomické a práv. služby	18 300,00 Kč		
Ostatní daně a poplatky	376,00 Kč		
NÁKLADY CELKEM	656 024 Kč	PŘÍJMY CELKEM	656 024, Kč

**SRDEČNĚ DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM, SPOLUPRACOVNÍKŮM A DOBROVOLNÍKŮM,
KTERÍ PODPOŘILI NAŠI ČINNOST V ROCE 2019**

Ministerstvu zdravotnictví, Ministerstvu práce a sociálních věcí, Arcibiskupství olomouckému, Statutárnímu městu Olomouci, Olomouckému kraji, Arcidiecézní charitě Olomouc, Charitě Šumperk, Obcím Dolní Studénky a Libina, Arcibiskupovi olomouckému Mons. Janu Graubnerovi, J. Čedroňovi, J. Kvapilovi, P. Konečnému, ŘKFÚ Zábřeh, firmě Exa Print – Design, s.r.o., J. Sidorové, J. Klimešovi, L. Mrtvému, M. Mrtvému, Redakci časopisu IN, Středisku SOS v Olomouci, dárcům finančních i drobných materiálních darů (výbavičky, kočárky atd.).

